



Ett fysiskt aktivt Europa

Målsättningarna för motions- och idrottsgemenskapen inför valet till Europaparlamentet 2024

Finland och hela Europa påverkas av otaliga kriser, som utmanar vårt fysiska och psykiska välbefinnande, vår ekonomi, krisbeständighet och trygghet, demokrati, delaktighet, samt klimatet och vår yngre generation. Motion och idrott kan medverka till att lösa dessa dels sammankopplade kriser. Denna potential har vi ännu inte lyckas dra nytta av på ett heltäckande sätt. Fastän EU inte har en lagstiftande makt i idrott, görs det kontinuerligt beslut inom EU:s olika sektorer, som påverkar fysisk aktivitet, motion och idrott. Å andra sidan har EU-finansiering en central roll i att stärka finansieringen för motion inom denna tidsperiod.

Finlands motion- och idrottsgemenskap vill i Europaparlamentsvalet lyfta fram rollen som fysisk aktivitet, motion och idrott har i vårt samhälle. Vi påminner beslutsfattare om att vi med samspel och diskussion får till stånd beslut som är bättre, har mer inflytande samt resulterar i ökad fysisk aktivitet i Finland. Beslutsfattare i EU och idrottsfolket bör tillsammans finna lösningar som säkerställer att idrotten också i framtiden ger oss glädje, förebilder och gemenskap.

En komprimering av våra lösningar:

- Vi skapar en tväradministrativ strategi gällande motion och idrott för hela EU (EU Strategy on Sport and Physically Active Lifestyle).
- Vi diskuterar kontinuerligt med beslutsfattare och idrottsrörelsen. Genom gemensam dialog söker vi tillsammans lösningar som beskyddar och styrker den europeiska idrottsmodellens drag, som exempelvis idrottsföreningar, volontärarbete, autonomi och värden som ansvarsfullhet.
- Vi säkerställer att idrottsföreningar och andra motionsföreningar inte belastas av ogrundade begränsningar, byråkrati eller kostnader, på grund av beslut som görs inom olika sektorer i EU.
- Vi grundar EU:s idrottsdialog (EU Sport Dialogue), för att besluten i EU genuint stöder arbete för att främja fysisk aktivitet, motion och idrott.
- Vi inkluderar motion och idrott mångdimensionellt till EU:s finansieringsprogram under inkommande finansieringsperiod.
- Genom att förminska byråkrati och förenkla ansökningar, borde EU-finansiering bli tillgängligare för aktörer på gräsrotsnivå inom motion och idrott. Vid behov kunde också kvoter införas.
- Vi styr EU-finansiering till byggande av hållbara och tillgängliga motionsställen samt renoverande och förnyande av de existerande faciliteterna.



1. Stillasittandet blir för dyrt – vi tillför motion i beslutsfattandet

Stillasittande hotar vår ekonomi, funktionsförmåga, välmående samt krisbeständighet. Otillräcklig motion och stillasittande kostar vårt samhälle över 4,7 miljarder euro per år, endast i Finland. Enligt prognosen kommer bara 2 procent av 50-åringarna vara i god fysisk form år 2040. På Europanivå är framtidsbilden ännu mörkare – eftersom finländarna trots allt befinner sig i toppen av eurobarometern för motion. Av EU-medborgarna utövar 45 % aldrig motion.

Vid sidan av utövande av hobbyer borde fysisk aktivitet tillföras mångdimensionellt till människornas vardag med startpunkt i vardagens omgivning. Omgivningen innefattar exempelvis trafiken, arbetsplatser och utbildning, från förskoleverksamhet och barnomsorg till universitet.

Mål: Stillasittande identifieras som en allvarlig framtidsfråga i EU, vid sidan av frågor gällande bland annat klimatet och ekonomin. Fysisk aktivitet, motion och idrott främjas tväradministrativt i EU.

Lösning: Vi skapar en tväradministrativ strategi gällande motion och idrott för hela EU (EU Strategy on Sport and Physically Active Lifestyle). Vi säkerställer att Finlands representant eller representanter är med i parlamentet som ansvarar för motion, i Utskottet för kultur och utbildning, samt i den informella gruppen idrottens vänner. Vi returnerar "sport" till titeln av kommissionären som ansvarar för motion.

2. Motion och idrott är Finlands stora folkrörelse – vi stärker den med EU-kapital

Motion och idrott är Finlands största folkrörelse. De autonoma organisationerna är en central del av vår demokrati. I föreningsverksamheten deltar 1,8 miljoner finländare. Vi har över 9 000 idrottsföreningar, dessutom fungerar 500 000 frivilligarbetare aktivt inom idrotten. Volontärbetet – som baserar sig på medborgarengagemang – genererar ca 700 000 euro i värde per år i Finland. Den offentliga finansieringen för fysisk aktivitet, motion och idrott mobiliserar enorma fördelar till samhället: välmående, gemenskap, kunnande, engagemang, livskraft och resiliens. Genom att främja fysisk aktivitet, motion och idrott, kan vi också minska ojämlikheter mellan olika områden. Under perioden 2014–2020 finansierades motion och idrott med över 278 miljoner euro i Finland. Stödet allokerades från nationella EU-finansieringsprogram; landsbygdsfonden, socialfonden och den regionala utvecklingsfonden.



På grund av nedskärningarna i de statliga stöden i Finland, växer motionsorganisationernas behov av EU-finansiering kraftigt. Det är också viktigt att förbättra möjligheterna att ansöka om EU-finansiering med ändamål att främja motion, för andra legitima aktörer, som exempelvis föreningar, företag, kommuner och läroanstalter som exempelvis universitet.

Mål: EU-kapital riktas tväradministrativt allt kraftigare till rörelse, motion och idrott.

Lösning: Vi införlivar motion och idrott mångdimensionellt i finansieringsprogram under inkommande finansieringsperiod. Förslaget innefattar den Europeiska socialfonden, Europeiska regionala utvecklingsfonden, Europeiska landsbygdsfonden, sammanhållningsfonden, EU4Health-programmet, Erasmus+, Horisont Europa samt finansieringsprogrammet för medborgare, jämlikhet, rättigheter och värden (CERV). Motionens andel av Erasmus+ finansieringen bör växa från det nuvarande 1,9 % till 2,5 %. EU-finansiering borde bli mer tillgängligt för aktörer på gräsrotsnivå bland annat genom att minska byråkratin och förenkla ansökningar, samt vid behov skapa kvoter.

3. Europeiska idrottsmodellen – vi tryggar motionens och idrottens grund

Idrottsföreningarna, volontärarbete och värden som fair play och ansvar är grunden till den europeiska idrottsmodellen. En idrottsgren förvaltas av ett idrottsförbund. Den europeiska idrottsmodellen säkerställer att alla tävlar rättvist och enligt samma regler. Inträde till tävlingar och framgång i dessa sker på idrottsliga grunder. Möjliga intäkter används i förmån för idrotten som helhet. Föreningarna är autonoma i bred skala och bär också ansvar för att god administration, främjande av ansvarsfullhet och åtagande av den internationella Världsantidopingbyrån WADA:s rekommendationer. I EU har [medlemsstaterna](#) samt [Europaparlamentet](#) starkt tagit ställning för att beskydda och stärka den europeiska idrottsmodellen. Kommissionen har utarbetat en rapport om temat år 2022.

EU-besluten inom olika sektorer påverkar ofta motion och idrott – ibland ökar onödig belastning på föreningarna, exempelvis byråkrati eller kostnader för föreningarna, som ofta fungerar med hjälp av volontärarbete. I EU känns Finlands särdrag inte alltid igen ur en idrottslig synvinkel. Exempelvis skulle ett förslag som för närvarande utarbetas i EU, gällande ett förbud mot bly, ställa orimliga krav och kostnader för idrottsföreningar. Detta fastän vi i Finland har god praxis och med hjälp av dem regleras miljörisker på skjutbanor effektivt. Ett annat exempel är användningen av växtskyddsmedel på gräsbanor inom bland annat golf och fotboll. En dialog



som startar i början av beslutsfattandets initiala skeden möjliggör en tidig miljökonsekvensbedömning. Då blir det också enklare att pussla ihop EU:s viktiga mål med behoven inom idrott och motion.

Mål: Vi beskyddar och bestyrker den europeiska idrottsmodellen, som baserar sig på volontärarbete, i EU:s beslutsfattande. Vi tar den finländska motion- och idrottsgemenskapens behov i beaktande i beslutsfattande på EU-nivå.

Lösning: Beslutsfattare och idrottsrörelsen borde kontinuerligt diskutera och föra en öppen dialog, samt söka lösningar tillsammans, i mån om att beskydda och bestyrka den europeiska idrottsmodellens särdrag som idrottsföreningar, volontärarbete, autonomi och värden. Vi grundar EU:s idrottsdialog (EU Sport Dialogue) som en del av EU:s motion- och idrottsstrategi. Vi säkerställer, att idrottsföreningarna inte drabbas av oskäliga begränsningar, byråkrati och kostnader på grund av beslut som fattas inom olika sektorer i EU.

4. Mer hållbara och gröna samhällen samt idrottsanläggningar med hjälp av idrott

Motion och idrott har en central roll för att skapa ekologiska, socialt och ekonomiskt hållbara samhällen i den gröna omställningen. Till vår kärnverksamhet hör att utöka den sociala hållbarheten, vilken innefattar främjande av delaktighet och deltagande. För att skapa dessa nyttoaspekter behöver motion och idrott ekonomisk hållbarhet, inklusive tillräcklig och förutsägbar finansiering. EU kan stöda fysisk aktivitet, motion och idrott bland annat genom att stöda att idrottsanläggningar byggs energieffektivt samt öka stöd till att promenera och cykla. Dessutom har finländsk motion och idrott bästa praxis gällande hur den gröna omställningen kan främjas på ett sätt som är ekonomiskt och socialt hållbart. Idrottsgemenskapen i Finland har ett [ansvarsprogram](#) (även på svenska). Alla idrottsgrenar har åtagit sig programmet.

Mål: Vi främjar hållbarhet och den gröna omställningen med hjälp av motion och idrott. Vi tar föreningarnas behov i beaktande och sprider goda modeller. Vi styr finansieringen för den gröna omställningen till motion och idrott.

Lösning: Vi styr EU-finansiering till att bygga hållbara och tillgängliga idrottsanläggningar samt förnya existerande idrottsanläggningar. I Finland uppgår reparationsskulden i skrivande stund till flera miljarder euro.