

MIKSI VALITA PUOLET PAREMPAA?

Puolet parempaa -kampanja kirittää kuntapäätäjii puolittamaan eläinperäiset hankinnat kuntien julkisessa ruokailussa ja lisäämään ruokalistoilte kotimaista kasvisruokaa. Puolet parempaa -valtuustoaloitteita on tehty nyt jo yli 30 kunnassa. Tässä tietopakettissa saat faktoja ja hyödyllisiä lähteitä siitä, miksi myös Sinun kannattaisi sitoutua kannattamaan eläinperäisten tuotteiden puolittamista ja viedä kuntaasi kohti talouden, ympäristön sekä terveyden kannalta kestävämpää ruokaa.

Kaikki kampanjaan sitoutuneet ehdokkaat lisätään hakukoneeseen vaalisivuillemme puoletparempaa.fi/vaalit (avataan maaliskuussa). Jaamme sivua omissa kanavissamme sekä mainonnassa, joissa tavoitamme kymmeniä tuhansia potentiaalisia äänestäjiä!



1. Talous

Kasvisruoka kannattaa -selvityksen mukaan eläinperäisten tuotteiden puolittaminen julkisissa hankinnoissa tuottaa kunnalle säästöjä jopa satoja tuhansia euroja. Säästyneellä summalla voi kehittää ruokapalveluita tai vaikkapa palkata lisää koulunkäynninohjaajia tai opettajia. Pidemmällä aikavälillä säästöjä syntyy myös pienentyneiden terveydenhuollon kustannusten ja parantuneen työkyvyn kautta. Kööpenhaminan yliopiston tutkimuksen mukaan ravitsemussuositusten mukainen ruokavalio (lihaa 350 g viikossa per henkilö) toisi Tanskassa noin kahden miljardin euron säästöt kansanterveyden parantumisen ansiosta.

Tulossa maaliskuussa: Kuntakohtainen laskuri talousvaikutuksista!

2. Ilmasto

Maatalouden päästöt olivat viime vuonna noin 6 miljoonaa tonnia, mikä vastasi 15 prosenttia Suomen kokonaispäästöistä. Kun lasketaan mukaan myös maankäyttösektorilla syntyvät päästöt, maatalous aiheuttaa noin neljänneksen kaikista Suomen kasvihuonekaasupäästöistä.

Lihan- ja maidontuotannon osuus maatalouden päästöistä on lähes 90 prosenttia. Erityisen ongelmallisia ovat turpepellot, jotka muodostavat yli puolet päästöistä. Suomen metaanipäästöistä lähes puolet on peräisin maataloudesta, pääasiassa eläinten ruoansulatuksesta ja lannasta.

Kasvipainotteinen ruokavalio vähentää merkittävästi ilmastopäästöjä. Korvaamalla eläinperäisiä tuotteita kasviperäisillä, ruokavalion ilmastovaikutuksia voi pienentää jopa 40 prosenttia!

Kuuluuko sinunkin kotikuntasi jo HINKU-kuntiin? HINKU-kunnat ovat sitoutuneet vähentämään kasvihuonekaasupäästöjään 80 prosenttia vuoteen 2030 mennessä vuoden 2007 tasosta.

3. Luonto

Eläintuotanto kiihdyttää luontokatoa täällä sekä rajojemme ulkopuolella. Yli 70 prosenttia eläintuotannon vaatimasta valkuaisrehusta on ulkomaista. Esimerkiksi Suomeen tuotavasta soijasta 95 prosenttia syötetään eläimille: siipikarjalle, sioille ja kasvatetulle kalalle. Ruokavalion luontokatovaikutus on sitä pienempi, mitä vähemmän lautasella on eläinperäisiä ruokia.

Suomen kahdesta miljoonasta peltihehtaarista 70 prosenttia on eläintuotannon käytössä. Jos sama proteiinimäärä tuotettaisiin kasviperäisillä proteiineilla, tarvittaisiin pinta-alasta vain puolet. Tällöin esimerkiksi osan Etelä-Suomen turvemaista voisi ennallistaa kosteikoiksi.

Maidontuotantoa perustellaan usein perinnebiotooppien hoitamisella. Tosiasiassa monimuotoisten perinnebiotooppien määrä on vähentynyt lehmien määrän lisääntyessä, sillä yhä harvemmat lehmät laiduntavat. Vaikka perinnebiotooppien määrä kaksinkertaistettaisiin nykyisestä 32 000 hehtaarista, riittäisi niitä hoitamaan vain muutama prosentti nykyisestä nautamäärästä.

Itämerellä luontokatoa taas aiheuttaa rehevöityminen. Yli puolet meren typpi- ja fosforikuormasta on peräisin maataloudesta – teollisista lannoitteista ja eläinten lannasta. Etenkin Saaristomeren suuri ravinnekuorma on sidoksissa Varsinais-Suomen siipikarja- ja sikatilojen keskittymään. Suomalaisten Itämerijalanjäljestä 60 prosenttia koostuu ruokavaliosta, pääasiassa eläinperäisestä ravinnosta.

Onko sinun kotikuntasi laskenut jo luontojalanjäljen eli toimiensa vaikutuksen luonnon monimuotoisuuteen? Esimerkiksi Tampereella luontojalanjäljestä suurimman osan aiheuttivat elintarvikehankinnat (22 %), erityisesti eläinperäiset tuotteet.



4. Terveys

Punainen liha ja lihavalmistet lisäävät riskiä sairastua perä- ja paksusuolensyöpään, sydän- ja verisuonitauteihin sekä tyyppin 2 diabetekseen. Suomessa niin aikuiset kuin päiväkotikäiset lapsetkin syövät liikaa lihaa. Kansallisten ravitsemussuositusten mukaan lihankulutus tulisi rajata 350 grammaan viikossa ja suosia lihan sijaan palkokasveja, kuten härkäpapua. Myös Ilmastolääkärit-verkosto sekä Lääkärin Sosiaalinen Vastuu ry tukevat Puolet parempaa -kampanjaa. Mitä proteiiniin tulee, useimpien kasviproteiinien proteiinipitoisuus on korkeampi kuin monien lihatuotteiden.

5. Eläimet

Nykymuotoinen tehoeläintuotanto tarjoaa eläimille harvoin sellaisen ympäristön, jossa eläimet voivat toteuttaa lajityypillistä käyttäytymistään. Esimerkiksi siat eivät pääse kääntymään porsimishäkeissään tai rakentamaan pesää, pitkälle jalostetut broilerit kärsivät jalkasairauksista ja sydänvioista, ja munijakanat kärsivät rintalastamurtumista. Yhä harvempi lehmä laiduntaa tai edes ulkoilee. Tuotantotilojen koon kasvu heikentää mahdollisuutta varmistaa yksittäisen eläimen hyvinvointi.

Vähentämällä eläinperäisten tuotteiden kulutusta ja korvaamalla ne kotimaisilla kasviproteiineilla voimme tehdä ruokajärjestelmästäme kestävänsä sekä luoda säästöjä kuntatalouteen. Klikkaa itsesi tästä allekirjoittamaan ehdokkaan sitoumus!