



**Green Care**  
FINLAND

## Vaaliteesit kunta- ja aluevaaleihin

Luonto- ja eläinavusteiset palvelut tuovat luonnon hyvinvointivaikutukset käyttöön ammattilaisen ohjauksessa tarjoten kestäväää ja vaikuttavaa tukea sosiaali- ja terveystalveluihin sekä kasvatukseen. Luontolähtöiset menetelmät edistävät hyvinvointia, osallisuutta ja ennaltaehkäisevää terveydenhuoltoa samalla, kun ne vahvistavat paikallista elinvoimaa ja kestäväää kehitystä.

Näillä vaaliteeseillä Green Care Finland ry haluaa tuoda esiin luonnon merkityksen hyvinvointipalveluissa sekä kannustaa päättäjiä edistämään vaikuttavia, kustannustehokkaita ja inhimillisiä ratkaisuja kunnissa ja hyvinvointialueilla.

[www.gcfinland.fi](http://www.gcfinland.fi)

# Huomioi luonto- ja eläinavusteisuus hyvinvointialueen strategioissa sekä palveluissa

## TAVOITE & TOIMENPITEET:

Sotekustannuksia vähennetään nopeuttamalla kuntoutumisen prosesseja sekä tarjoamalla ratkaisuja ongelmien ennaltaehkäisyyn.

### EDISTÄ

luonto- ja eläinavusteisten menetelmien laajempaa käyttöä sote-palveluissa.

### SÄÄSTÄ

soten resursseja hyödyntämällä palveluissa toiminnallisia menetelmiä, jotka tukevat kuntoutumista ja edistävät asiakkaan terveyttä kokonaisvaltaisesti. Kuntoutumista hidastaviin esteisiin löytyy ratkaisuja.

### MUISTA

asiakslähtöisyys – luonto- ja eläinavusteiset menetelmät vahvistavat toimijuutta ja hyvinvointia erityisesti mielenterveys- ja päihdetyössä, lastensuojelussa sekä ikäihmisten ja vammaisten tukemisessa.

### TUE

ammattilaisten työhyvinvointia – luonnon terveysvaikutukset vähentävät työn kuormittavuutta ja sairauspoissaoloja.

### MUISTA

tiivis yhteistyö sote-yritysten ja järjestöjen kanssa. Maaseudun pienillä sote-yrityksillä on hyvät puitteet luonto- ja eläinavusteiseen työhön. Palveluiden keskittäminen Tarmoa-verkkopalveluun parantaa saavutettavuutta.

### EDISTÄ

palvelusetelien käyttöönottoa, mikä lisää asiakkaiden valinnanvapautta ja mahdollistaa yksilöllisemmät palvelut.



# Ota yhteistyöllä luonnon voimavarat käyttöön kunnan ja hyvinvointialueen palveluissa

## TAVOITE & TOIMENPITEET:

Kuntalaisen hyvinvointi lisääntyy luonnon voimavaroja hyödyntäen.

### LISÄÄ

hyvinvointia tuomalla luontolähtöiset menetelmät osaksi hyte - palvelutuotantoa. Menetelmät soveltuvat laajasti kuntien ja hyvinvointialueiden eri tehtäviin ja toimialueilla. Tämä ei useinkaan vaadi enempää rahaa, vaan erilaisia tapoja toimia.

### TUE

yhteistyötä eri toimijoiden kanssa. Hyvinvointialueiden ja kuntien yhteistyö järjestöjen ja yksityisen sektorin kanssa mahdollistaa luontohyvinvointia edistävien hankkeiden toteuttamisen, kuten yhteisöpuutarhojen ja terveysmetsien perustamisen ja luontoretkien järjestämisen.

### VARMISTA

että luontonäkökulma on osa hyvinvointistrategiaa. Panostamalla henkilöstön koulutukseen ja asukkaille suunnattuun viestintään lisätään tietoa luontoterveyden hyödyistä ja toimintatavoista.



GreenCare  
FINLAND

[www.gcfinland.fi](http://www.gcfinland.fi)

# Lisää luonnon ja eläinten avulla hyvinvointia, oppimista ja ennaltaehkäisyä

## TAVOITE & TOIMENPITEET:

Lasten ja nuorten oppiminen ja osallisuus lisääntyvät luonnon avulla.

### TUNNISTA

luonnon vaikutukset lasten terveyteen ja hyvinvointiin, luontoympäristöt ja luonnonmukaiset päiväkotipihat tukevat lasten immuunijärjestelmää ja vähentävät allergioita. Möyriminen luonnossa parantaa vastustuskykyä.

### ARVOSTA

luontoa oppimisen ja hyvinvoinnin lisääjänä. Luontosuhteen vahvistaminen varhaiskasvatuksessa ja koulupäivien aikana edistää lasten kehitystä ja keskittymiskykyä. Koulumotivaatiota voidaan lisätä ja poissaoloja vähentää eläinavusteisilla menetelmillä.

### NÄE

luonnon vaikutus laajemmin osana työhyvinvointia. Luontoympäristöissä työskentely parantaa työntekijöiden jaksamista ja vähentää stressiä. Luontoavusteiset menetelmät voivat auttaa ennaltaehkäisemään työuupumusta ja siten vähentämään sairauspoissaoloja.

### MAHDOLLISTA

riittävät resurssit ottaa luonto ja kestävä kehitys osaksi koulu- ja päiväkotiruokailua. Metsämarjat, luonnonyrtit ja lähiruoka tukevat terveellisiä ruokailutottumuksia. Suosimalla paikallisia tuottajia ja raaka-aineita lisätään lasten ymmärrystä ruoan alkuperästä.



GreenCare  
FINLAND

[www.gcfinland.fi](http://www.gcfinland.fi)

# Lisää kuntalaisten hyvinvointia lähivirkistysmahdollisuuksia edistämällä

## TAVOITE & TOIMENPITEET:

Helposti saavutettavat viheralueet ja luontokohteet tarjoavat kaikille kuntalaisille sujuvan pääsyn luontoon.

### VARMISTA

että luonnon virkistyskäytön hyödyt ja mahdollisuudet eri väestöryhmille huomioidaan kunnan päätöksenteossa, maankäytön suunnittelussa, rakentamisessa ja elinvoimahankkeissa.

### VARMISTA

että viheralueita ja lähivirkistysmahdollisuuksia kehitetään ja ylläpidetään. Ne tarjoavat tilaa liikunnalle, rentoutumiselle ja sosiaaliselle kanssakäymiselle sekä esteettömän pääsyn lähiluontoon.

### PARANNA

paikallisten luontokohteiden saavutettavuutta lisäämällä julkisen liikenteen yhteyksiä ja varmistamalla, että paikalliset reittitiedot viedään osaksi valtakunnallista Luontoon-palvelua.

### TUE

ulkoilu- ja luontoharrastusjärjestöjen matalan kynnyksen toimintaa, joka tuo mielekästä sisältöä vapaa-aikaan, aktivoi luonnossa liikkumiseen sekä ehkäisee ulkopuolisuutta ja yksinäisyyttä.

# Kehitä luontoavusteisuudesta uutta palvelutarjontaa ja yrittäjyyttä sekä elinvoimaa kunnalle

## TAVOITE & TOIMENPITEET:

Kunnan elinvoima ja työllisyys vahvistuvat yhdistämällä julkisia, yksityisiä ja järjestöjen luontoperustaisia palveluita sekä edistämällä yrittäjien verkostoitumista ja luontoavusteista toimintaa.

### TUE

paikallista luontolähtöistä yritystoimintaa ja edistä paikallisia hankintoja.

### VAHVISTA

luontoperustaisia palveluja tarjoavien yrittäjien verkostoitumista ja yhteistyötä palvelurakenteen kehittämiseksi.

### TOTEUTA

aktiivista elinkeinopolitiikkaa ja tue yrittäjyyttä asiantuntevilla palveluilla.



GreenCare  
FINLAND

[www.gcfinland.fi](http://www.gcfinland.fi)