

Kuntavaalit 2021

HYVÄÄ ELÄMÄÄ MUISTIYSTÄVÄLLISESSÄ KUNNASSA

Muistiystävällisessä kunnassa asukkaiden terveyden ja hyvinvoinnin vahvistaminen ohjaa keskeisesti kaikkea kunnallista päätöksentekoa. Muistisairaudet ovat taloudellisesti merkittävä haaste nyt ja erityisesti tulevaisuudessa. Kunnat voivat tehdä taloudellisesti järkeviä ja inhimillisesti oikeita valintoja panostamalla muistisairauksien ennaltaehkäisyyn sekä muistisairaiden ihmisten laadukkaaseen kuntoutukseen, hoitoon ja heidän läheistensä tukemiseen.

YHDISTYKSET ovat kunnan voimavara hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi, muistisairaiden ihmisten ja heidän läheistensä tukemisessa sekä palveluiden tuottamisessa.

MUISTIYHDISTYKSET JA MUISTILUOTSIKESKUKSET tarjoavat avointa ja maksutonta ammattilaisten ohjausta ja neuvontaa, vertaistukea sekä vapaaehtoisten apua.

YHTEISTYÖLLÄ suunnitellen ja tehden voidaan varmistaa, että muistiystävällisessä kunnassa eletään hyvää elämää myös tulevaisuudessa.



KÄÄNNÄ JA OTA KÄYTTÖÖN HYVÄT KÄYTÄNNÖT! Muistiyhdistykset ja Muistiluotsi asiantuntija- ja tukikeskukset ovat kehittäneet monia hyviä malleja sekä materiaaleja muistisairaiden ja läheisten hyvinvoinnin edistämiseksi kaikkien käyttöön. Tämän listan avulla voit hyödyntää ne oman kuntasi ja kuntalaistesi hyvinvoinnin edistämiseen.



MUISTIYHDISTYSTEN TARJOAMAA TIETOA JA MATERIAALEJA KUNTIEN KÄYTTÖÖN

Yhdistykset ovat kunnan voimavara hyvinvoinnin ja terveyden edistämisessä, muistisairaiden ihmisten ja heidän läheistensä tukemisessa sekä palveluiden tuottamisessa.

- Muistiyhdistysten ja Muistiluotsikeskusten ohjaus-, neuvonta-, ryhmä- ja palvelutoiminta löytyy osoitteesta www.muistiliitto.fi, www.muistiluotsi.fi
- Sosiaali- ja terveydenhuollon ohjaus alueen muistiyhdistykseen tapahtuu sujuvasti sähköisellä tai paperisella yhteydenottolomakkeella
- Ymmärrystä muistisairauksista voidaan edistää www.muistikummi.fi sivuston avulla

Muistisairauksien ennaltaehkäisy ja sairauden tunnistaminen ajoissa kannattaa.

- Todennäköisyyttä sairastua muistisairauteen voidaan arvioida THL:n ja Itä-Suomen yliopiston [CAIDE-tutkimuksessa](#) kehitetyn muistisairauden [riskitestin](#) avulla.
- [Muistipuisto](#) on helppokäyttöinen ja innostava verkkosivusto, joka sisältää aivoterveystta tukevaa tietoa, tekemistä ja käytännön vinkkejä
- [Kognitiivisen ergonomian huoneentaululla](#) työyhteisöissä pidetään huolta aivoterveystdestä
- Hyödynnä muistiyhdistyksen eri kielillä tuottamaa [materiaalia](#) sekä videoita oman alueesi kielivähemmistöjen aivoterveystden edistämiseen

Pidetään hyvää huolta muistisairaista ihmisistä ja heidän omaisistaan.

- Muistiperheiden turvallisuutta edistää kodin turvallisuuden [tarkistuslista](#), [video](#) ja [opas](#)
- Omaisten jaksamista tuetaan omaishoitaja- ja muistiyhdistysten järjestämällä [OmaisOivan](#) ja [MuistiOvet](#)-valmennuksilla
- Hyvää hoitoa kotihoidossa, palveluasumisessa sekä ympärivuorokautisessa hoidossa edistää [Hyvän hoidon kriteeristö](#) ja sen [sähköinen työkirja](#)